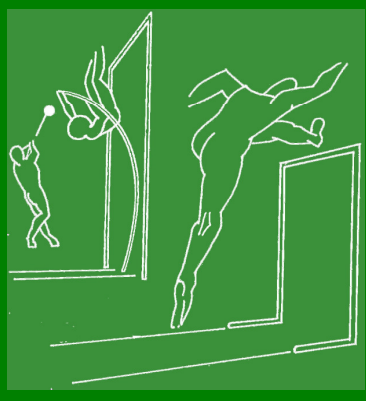




Athlé Lauragais Olympique

Informations générales



Janvier 2011

2010 : Athlé Lauragais Olympique en marche !

- Si Athlé Lauragais Olympique est un des plus vénérables clubs d'Athlétisme de Midi Pyrénées, (créé en octobre 1962), il n'en demeure pas moins un des plus jeunes par son effectif... et les somptueux Championnats d'Europe que nous a offert l'équipe de France d'Athlétisme à Barcelone n'ont fait que confirmer la motivation de tous nos jeunes athlètes.
- Côté organisation :
 - Le 40^{ème} **Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol** a été un succès incontestable.
 - Le Printemps a vu une très belle manifestation, le **Challenge par Equipes des Eveils Athlétiques et de Poussin(e)s des Comités 31 32 82**, sur le stade de Revel.
 - Le 19^{ème} **Meeting Vertisaut**, a renoué avec le succès et reste plus que jamais une manifestation incontournable pour les sauteurs de barres benjamin(e)s et minimes de Midi Pyrénées : le saut à la perche a notamment montré de très belles empoignées.
 - Le 4^{ème} **Relais du Beffroi** a malheureusement dû être reporté à une date ultérieure, mais ce n'est pas faute d'équipes désirant y participer....
- Aucun nouveau changement dans les horaires des **entraînements** n'a dû être programmé et ceux du mercredi semblent vraiment adaptés.
- Le pourcentage d'athlètes participant aux compétitions reste toujours en deçà de ce qu'on pourrait espérer, mais on compte sur l'incitation du **Trophée Athlé Lauragais** pour améliorer ce point... Toutefois, les autres activités rencontrent les mêmes problèmes (ce n'est certainement pas une excuse, mais il semble que notre société génère des comportements de plus en plus casaniers)

De quoi sera fait 2011 ?

Cette année, **Athlé Lauragais Olympique** est bien parti pour améliorer tous les registres de ses activités. Dans ce bulletin d'information, des organisations sont programmées, tout un calendrier de manifestations auxquelles les athlètes peuvent participer est édité.

Une année d'athlétisme exige beaucoup d'énergie de la part de celles et ceux qui ont en charge les tâches quotidiennes de nos clubs (encadrement des entraînements, gestion administrative et comptable...).

Ce qui peut arriver de mieux, c'est **QUE TOUT LE MONDE S'IMPLIQUE AU MAXIMUM DANS LA VIE DU CLUB :**

- que **CHACUN(E)** participe à l'**ORGANISATION DES MANIFESTATIONS DE NOTRE CLUB**,
- que **CHACQUE** athlète **PARTICIPE** à **AU MOINS 2 COMPETITIONS** par **TRIMESTRE**,
- que **LES PARENTS** de jeunes athlètes **ASSURENT AU MOINS 1 DEPLACEMENTS** par **TRIMESTRE**...

En fait, ce à quoi chacun s'est engagé en demandant son adhésion en début de saison...

Alors, **PARTICIPONS ACTIVEMENT** et **REUSSISSONS UNE BONNE ANNEE SPORTIVE 2011 !**

Souhaitons à chacune et chacun de prendre plaisir dans ses activités !

Dans l'athlétisme, bien entendu, mais aussi dans le travail et dans la vie quotidienne...

Que cette année soit pour chacune et chacun l'occasion de réussir ce qui est entrepris !



Meilleurs vœux à toutes et tous !



Athlé Lauragais Olympique

Courriel : athlelauragaisol@gmail.com Blog : <http://sor-athle.blog4ever.com/>



Athlé Lauragais Olympique

Informations générales Janvier 2011



N° 031007

LE fait du dernier mois de 2010 : Report du 4^{ème} Relais du Beffroi

Il a été REPORTE A UNE DATE ULTERIEURE.

Nous remercions toutes les équipes qui s'étaient inscrites et tous les bénévoles qui s'étaient portés volontaires pour l'organisation de cette manifestation que nous souhaitions la plus sympathique possible.

Ce sont des problèmes de logistique humaine qui nous ont amené à prendre cette décision : en cette saison de vacances et de retour dans les familles de beaucoup de membres de notre club, un petit nombre de défections suffit à rendre difficile, voire impossible, l'organisation d'une telle manifestation dans de bonnes conditions.

Nous avons déjà été une fois dans l'obligation d'annuler cette manifestation, une simple épidémie de gastroentérite ayant suffi à décimer nos troupes, déjà moins nombreuses à cette période de l'année qu'en période normale... Cette fois, ce n'est pas une épidémie, c'est principalement un pourcentage inhabituel de départs vers d'autres régions parmi les personnes qui étaient susceptibles de participer à l'organisation.

N'étant pas à l'abri que ce problème se reproduise à l'avenir, nous serons probablement amenés à choisir désormais une autre période de l'année pour organiser le Relais du Beffroi.

La décision de reporter (et non d'annuler) a été prise en accord avec la Mairie de Revel, qui nous a toujours soutenu et dont nous constatons qu'elle continue à nous soutenir, même dans de pareilles circonstances. De la discussion sont même sorties des idées pouvant rendre cette manifestation encore plus attractive...

Dès qu'une date aura été choisie pour ce report, tout le monde sera tenu au courant.

... Heureusement, il y a aussi de bonnes nouvelles : pour la première fois de la saison, une équipe complète d'éveils athlétiques féminines a participé à un cross...

C'était le 5 décembre à MURET, également l'occasion pour Alix LUCAS de monter sur le podium individuel ...



Dès le 1^{er} janvier, commence le CHALLENGE Athlé Lauragais :

Toutes les manifestations inscrites au calendrier d'Athlé Lauragais Olympique entre le 1^{er} janvier et le 30 juin inclus pourront être comptabilisées pour les calculs des points de ce challenge qui récompense en fin d'année les athlètes les plus assidus et les plus performants... Le règlement, modifié lors de la dernière assemblée Générale, était dans le bulletin d'information de décembre et est en ligne sur le blog d'Athlé Lauragais Olympique (voir le lien en bas de page).

Côté compétition : c'est ce mois-ci...

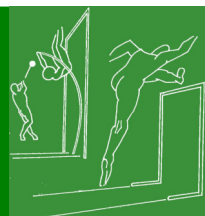
Les CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS auront lieu le 9 janvier à Plaisance du Touch...

C'est un championnat officiel qui permet au club d'être classé : plus que jamais, il est important que le plus grand nombre d'athlètes possible participent ce jour là...

Chaque athlète reçoit régulièrement par Courriel le calendrier des "prochaines manifestations" sur lequel ses données font l'objet de pages qui lui sont personnellement destinées...

RAPPEL IMPORTANT :

Les personnes qui ont un accès, même occasionnel, à internet, ont tout intérêt à communiquer au club une adresse courriel (mél)...



Athlé Lauragais Olympique

Informations générales Janvier 2011



N° 031007

et côté organisation, on se prépare toujours...

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	observations	CATEGORIES CONCERNEES
Sam.22 janv REVEL SALLES OMNISPORTS - 31	CHALLENGE INDIVIDUEL EA PO 31 32 82		EA PO
C'est une manifestation pour les plus jeunes athlètes... Surtout après le report du Relais du Beffroi, Athlé Lauragais Olympique aura vraiment besoin de la participation de tout le monde; les Eveils Athlétiques et Poussin(e)s devront bien entendu participer en concourant , mais les autres athlètes et les familles d'athlètes seront indispensables à l'organisation de la manifestation (voir ci-dessous et pages suivantes plus de détails)...			
dim. 06 mar	41^{ème} CROSS DU TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL 31		EA PO BE MI CA JU ES SEVE
REVEL LAC DE SAINT FERREOL - 31	Une fois de plus, ce sera l'organisation phare de la saison du club. Dans les catégories POUSSIN(E)S à ESPOIRS , le positionnement en fin de saison du TOUR DU LAC lui donne un air de finale du CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL DE LA HAUTE GARONNE . La présence de nombreux clubs, dont certains n'hésitent pas à faire de longs déplacements pour apprécier la convivialité sans cesse plébiscitée de cette manifestation, atteste pourtant, que ce qui motive le plus les habitués de cette course, c'est le PLAISIR DE COURIR dans un site sans équivalent...		
Et n'oublions pas que le 4^{ème} Relais du Beffroi est reporté : il faudra remettre encore une fois la main à la pâte...			

Samedi 22 janvier 2011

SALLES OMNISPORTS DE REVEL

CHALLENGE Eveil Athlétique et POussin(e)s des COMITES D'ATHLETISME 31, 32, 82



C'est quoi au juste ?

C'est une compétition en salle pour athlètes né(e)s en 2000 et après, comprenant les épreuves : 50m, Lancer de médecine ball, Saut en Hauteur (sur l'ensemble des manifestations de ce challenge qui porte sur toute la saison, seules 2 se déroulent en salle).

Le **CHALLENGE Eveil Athlétique et POussin(e)s des COMITES D'ATHLETISME 31, 32, 82** s'échelonne tout au long de la saison et comprend des compétitions sur piste et en salle...

C'est avant tout une organisation d'Athlé Lauragais Olympique, club « formateur » dont l'énorme majorité des athlètes est très jeune et qui a donc besoin de toutes les bonnes volontés disponibles...

Nous espérons donc pouvoir compter sur votre appui qui peut se manifester de plusieurs façons :

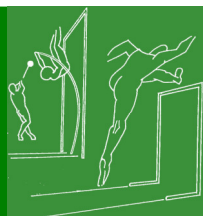
- le **Vendredi 21 janvier à partir de 20 Heures 30**, pour la mise en place des grosses installations : ce meeting nécessite l'installation de tous nos tapis de saut en hauteur, de 2 aires de lancer de médecine-ball et d'une piste de course de 60m environ (soit environ 200m² de moquettes à poser),
- le **Samedi 22 janvier à partir de 9 Heures 30**, pour la mise en place des installations complémentaires (ce qui n'a pu être fait la veille : **si le vendredi tout est fait, on économise une matinée de travail**),
- le **Samedi 22 janvier à partir de 14 heures**, pour l'organisation proprement dite (accueil des athlètes, inscriptions, aide au jury, distribution d'un goûter, etc...),
- **SANS OUBLER LE DEMONTAGE ET LE RANGEMENT APRES LA COMPETITION**, de toutes les installations,
- en prenant part à la compétition, pour les athlètes **Benjamin(e)s** et **Minimes** (catégorie de l'athlète au moment de la compétition).

Une **REUNION D'INFORMATION** aura lieu le **Mercredi 10 Novembre** à la salle Omnisports N°1 à 19 heures (en fin d'entraînement). Elle sera suivie d'un petit pot.

De toute manière, **RESERVEZ LA DATE DU CHALLENGE EA PO 31 32 82, AVEC VOS PARENTS ET AMIS... BREF, TOUTE AME QUI PEUT DONNER UN COUP DE MAIN** (même les animaux de compagnie ne sont admis que s'ils sont dressés pour mettre en place les installations).

Athlé Lauragais Olympique

Courriel : athlelauragaisol@gmail.com Blog : <http://sor-athle.blog4ever.com/>



Athlé Lauragais Olympique

Informations générales Janvier 2011



N° 031007

CHALLENGE Eveil Athlétique et POussin(e)s des COMITES D'ATHLETISME 31, 32, 82

Organigramme

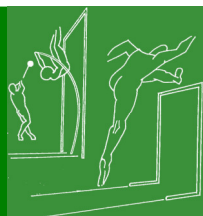
- Positionnez vous sur la grille et faites nous en parvenir la copie. Il en sera tenu compte, dans la mesure des possibilités : si plusieurs personnes demandent le même poste, un choix devra nécessairement être fait...
- Vous pouvez vous positionner sur plusieurs postes et indiquer vos préférences.
- Si votre emploi du temps vous permet d'occuper plusieurs postes qui se succèdent, n'hésitez pas...

Vendredi 21 janvier 2011 (à partir de 20 heures 30) et Samedi 22 janvier (à partir de 9 heures) : précisez vos jours et heures de disponibilité

Poste	Description	Lieu	N°	Nom
Mise en place				
Aires de lancer	Tracer les lignes limitant l'aire à l'aide de ruban adhésif	Aire de lancer	1	
	Idem		2	
	Idem		2	
Aires de saut en hauteur 1, 2, 3 et 4	Mettre en place les tapis de réception	Aires de saut en hauteur - 1 et 2 dans la salle 2 - 3 et 4 dans la salle 1	1	
	Idem		2	
	Idem		3	
	Idem		4	
Piste de course	Dérouler la moquette de la piste.	A cheval sur les 2 salles, départ dans salle 2, arrivée à mi salle 1	1	
	Idem		2	
	Idem		3	
	Idem		4	
Tables d'inscription et d'intendance	Installer 3 tables d'un côté de l'entrée de la salle 1 et 2 tables de l'autre côté. Installer des tables à proximité des ateliers	Contre mur des vestiaires salle 1	1	
	Idem		2	

Samedi 22 janvier 2011 (à partir de 13 heures 45)

Jury général				
Directeur de réunion				
Juge Arbitre				
Secrétaire		1 vestiaire transformé en Secrétariat	1	
			2	
Remise fiches, Inscriptions		Table d'inscription et Table d'intendance	1	
			2	
Navette Secrétariat / Affichage / Podium	Prend les résultats au secrétariat, en affiche un jeu sur les tableaux.		2	



Athlé Lauragais Olympique



Informations générales Janvier 2011

N° 031007

Poste	Description	Lieu	N°	Nom
Jury de terrain				
Starter	Donne les départs lorsque les chronométreurs sont prêts	Départ atelier course	1	
Aide starter	Place les athlètes derrière la ligne		1	
Chef chronométrateur	Chronomètre les athlètes et coordonne l'équipe de chronométrage	Arrivée atelier course	1	
Chronométrateur	Chronomètre les athlètes et donne ses temps au chef chronométrateur		1	
	Idem		2	
Chef juge Arrivées	Classe les athlètes, dirige la manœuvre	Arrivée atelier course	1	
Juge Arrivées	Classe les athlètes		1	
	Idem		2	
Chef juge de saut en hauteur	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, décide de la validité de essais	Atelier saut hauteur 1	1	
Juge de saut	Met en place la barre et suit les consignes du chef juge		1	
	Idem		2	
Chef juge de saut en hauteur	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, décide de la validité de essais	Atelier saut hauteur 2	1	
Juge de saut	Met en place la barre et suit les consignes du chef juge		1	
	Idem		2	
Chef juge de saut en hauteur	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, décide de la validité de essais	Atelier saut hauteur 3	1	
Juge de saut	Met en place la barre et suit les consignes du chef juge		1	
	Idem		2	
Chef juge de saut en hauteur	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, décide de la validité de essais	Atelier saut hauteur 4	1	
Juge de saut	Met en place la barre et suit les consignes du chef juge		1	
	Idem		2	
Chef juge de lancer de médecine-ball	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, lit la mesure à la limite entre l'aire d'élance et le point de chute	Atelier lancer 1	1	
Juge de lancer	Mesure chaque essai non déclaré nul par le chef juge.		1	
	Maintient le décimètre de façon à ce qu'il soit aligné entre le point de chute et le centre de l'aire d'élance		2	
	Idem		3	
Chef juge de lancer de médecine-ball	Classe les athlètes, dirige la manœuvre, lit la mesure à la limite entre l'aire d'élance et le point de chute	Atelier lancer 2	1	
Juge de lancer	Mesure chaque essai non déclaré nul par le chef juge.		1	
	Maintient le décimètre de façon à ce qu'il soit aligné entre le point de chute et le centre de l'aire d'élance		2	
	Idem		3	

Animation restauration				
Animateur	Parle dans le micro			
Goûter athlètes et boisson organisateurs	Distribue des boissons et le goûter aux athlètes et à tous ceux qui participent activement à la journée	Table intendance	1	
	Idem		2	

Samedi 22 janvier 2011 (à la fin de la compétition) ; premiers démontages vers 16 heures 30...

Désinstallation du matériel (plus on est nombreux, plus vite c'est fini)				
Tout ranger à sa place après avoir correctement roulé les moquettes de façon à pouvoir réutiliser le matériel.				

Athlé Lauragais Olympique

Courriel : athlelauragaisol@gmail.com Blog : <http://sor-athle.blog4ever.com/>