



Athlé Lauragais Olympique

Informations générales

Mars 2011



LE fait du mois Février : Sandrine VIDAL aux 1/2 finales des Championnats de France

A Rodez, le 13 Février, Sandrine termine très bien un cross doublement difficile :
- parce que c'étaient des 1/2 finales de Championnats de France et que n'y participaient que des athlètes qui avaient gagné leur qualification,
- parce que le parcours était particulièrement difficile (un vrai parcours de cross !).
Elle en a profité pour battre quelques athlètes qui étaient arrivées devant elle lors des Championnats des Pyrénées à Castres.



... et il y avait aussi la suite du Challenge des EA PO à Fronton ...



C'était le **19 février** ... 24 athlètes d'Athlé Lauragais Olympique auraient pu participer, 5 ont osé se joindre aux 305 autres athlètes venus de tous les clubs de la Haute Garonne, du Gers et du Tarn et Garonne... et se sont bien amusés !

A gauche, Clara VERON lance un medecine ball de 1Kg, sous le regard attentif d'Eva RAMONEDA et Eva LAPIQUIONNE.

A droite, Mathilde MAYAR prend le départ du 50m sous les yeux de Manon BAUER



Côté organisation, on se prépare toujours :



Le 41^{ème} Cross du Tour du Lac de Saint Ferréol, c'est imminent !

Tout le monde se tient prêt, pour courir ou pour participer à l'organisation...

Dans le bulletin d'informations de janvier, tous les postes auxquels il est indispensable d'attribuer des personnes étaient décrits.

Un petit mot a été donné à chaque famille d'athlète (avec talon de réponse).

Une réunion d'information sur le fonctionnement de l'organisation a été programmée le mercredi 23 février.

Au cas où quelqu'un n'aurait pas eu toute l'information nécessaire, Daniel Rousseau peut répondre à toutes ses questions...

Rien ne peut arrêter celle ou celui qui veut donner un coup de main...

dim. 06 mar

**41^{ème} CROSS DU TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL
CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL 31**

**REVEL LAC DE SAINT
FERREOL - 31**

EA PO BE MI CA JU ES SEVE

Une fois de plus, ce sera l'organisation phare de la saison du club.

Dans les catégories **POUSSIN(E)S à ESPOIRS**, le positionnement en fin de saison du **TOUR DU LAC** lui donne un air de finale du **CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL DE LA HAUTE GARONNE**.

La présence de nombreux clubs, dont certains n'hésitent pas à faire de longs déplacements pour apprécier la convivialité sans cesse plébiscitée de cette manifestation, atteste pourtant, que ce qui motive le plus les habitués de cette course, c'est le **PLAISIR DE COURIR** dans un site sans équivalent...

Athlé Lauragais Olympique

Courriel : athlelauragaisol@gmail.com Blog : <http://sor-athle.blog4ever.com/>



Athlé Lauragais Olympique



N° 031007

Informations générales Mars 2011

Et n'oublions pas que le 4^{ème} Relais du Beffroi est reporté : il faudra remettre encore une fois la main à la pâte...



SONDAGE : le Relais du Beffroi aura lieu en JUILLET 2011

Après le report du 4^{ème} Relais du Beffroi, il s'agit de trouver une date pour cette manifestation, la meilleure solution nous a semblé de faire un sondage sur les dates les plus favorables à cette organisation, sachant qu'il faut au minimum une vingtaine de personnes pour la mener à bien.

Il devient très urgent de répondre au sondage lancé, le report d'une manifestation qui se passe sur la voie publique demandant un long délai de préparation (il faut déclarer date de report à la Commission Départementale des Courses Hors Stade, monter les dossiers de demandes d'autorisations municipale et préfectorale, se procurer l'attestation d'assurance obligatoire, s'assurer qu'un organisme de secours pourra couvrir l'événement...).

Trop peu de réponses au sondage sont parvenues à ce jour :

Si ce n'est déjà fait, MERCI DE REpondre le plus RAPIDEMENT POSSIBLE !

Rappel des dates sur lesquelles il **FAUT** se prononcer :

Dates possibles	Organisations prévues ce jour là à Revel	Classer par ordre de préférence
Mercredi 6 juillet	Aucune	
Jeudi 7 juillet	Aucune	
Vendredi 8 juillet	Aucune	
Vendredi 15 juillet	Europa	
Samedi 16 juillet	Europa et braderie des Commerçants	
Samedi 6 août	Braderie des Commerçants	

...et côté compétition :

Il est important de s'informer sur les dates et horaires des manifestations figurant au calendrier du Club : ce calendrier est affiché dans la salle omnisports N°1.

Une nouvelle version du calendrier du club personnalisé a été émise et a déjà été envoyée à chaque athlète ayant donné une adresse Courriel ("**prochaines manifestations**") ...

RAPPEL IMPORTANT :

Les personnes qui ont un accès, même occasionnel, à Internet, ont tout intérêt à **communiquer au club une adresse courriel (mél)**.

Les athlètes n'ayant pas donné une adresse courriel peuvent demander les documents envoyés à Daniel Rousseau lors des entraînements (ils leur seront fournis lors l'entraînement suivant ou par courrier, si ça ne peut pas attendre)... Bien entendu, l'information est moins performante pour eux que pour ceux qui reçoivent les messages par Internet.

Le Challenge Athlé Lauragais a commencé le 1^{er} janvier...

Les classements provisoires feront l'objet d'un bulletin spécial dès que l'ensemble des résultats de février des athlètes du club seront sur le site de la FFA (au 28 février, une compétition manque à l'appel)...

Etant donné le problème récurrent de compétitions manquant à l'appel, les résultats du Challenge seront désormais traités de façon indépendante des informations générales.