

Athlé Lauragais Olympique

Informations générales



Mai 2011

LE fait du mois d'Avril :

un Plan de Développement pluri annuel pour le club

Athlé Lauragais Olympique est de plus en plus confronté à la nécessité de se développer pour assurer à ses athlètes le meilleur accueil possible.

Partant du constat que le club, malgré un effectif comparable, ne parvient plus aussi souvent qu'autrefois à former des équipes complètes alors même que les enjeux par équipes sont beaucoup plus motivants pour les athlètes, un état des lieux suivi d'une réflexion est proposé, aboutissant à des conclusions sur une politique à mener lors des prochaines saisons.

C'est un plan de Développement pluri annuel, tel que le préconisent la FFA et le Ministère des Sports (Il est dorénavant déjà obligatoire pour des structures telles que Comités Départementaux ou Ligues Régionales et le sera dans un avenir proche pour toute association sportive amenée à demander des subventions).

Plutôt que d'attendre qu'il devienne une absolue nécessité au risque de le faire dans la précipitation, il a été décidé de commencer immédiatement son élaboration : pour l'instant dans sa première phase, ce plan est bien entendu destiné à évoluer et pourra servir lors de chaque Assemblée Générale de point de départ à la réflexion sur les actions à mener.

*Qui sommes nous ?
Où allons nous ?
Que voulons nous faire
de notre destinée ?*

*Autant de questions
que doit poser un Plan
de Développement pluri
annuel (et si possible y
apporter des réponses)*

... et il y avait aussi des podiums lors des championnats !



Eddie lors de sa dernière épreuve des Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées (1000m)

Face à une concurrence qui n'était pas là

pour faire de la figuration, **2** Athlètes d'Athlé Lauragais Olympiques sont montés sur le podium des **Championnats Départementaux de Haute Garonne**

Eddie FORGIAINI est Vice Champion de Haute Garonne de **Lancer du Disque**.

Théo LAPIQUIONNE est Vice Champion de Haute Garonne de **Saut en Hauteur**.

Coïncidence ?

Chacun d'eux est aussi 3^{ème} de son année de naissance dans le classement provisoire du Challenge du Conseil Général des triathlons.



Théo lors de sa première épreuve des Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées (lancer du Disque)

...Côté entraînement : du nouveau dans les horaires du jeudi

Le passage aux horaires d'été et le beau temps aidant, les athlètes et entraîneurs participant aux entraînements du jeudi ont trouvé plus judicieux d'avancer d'une heure cet entraînement (si le temps ne permet pas un entraînement dans de bonnes conditions à l'extérieur, il peut toujours être reporté d'une heure pour se dérouler en salle).

Désormais, pendant la période des horaires d'été, le rendez-vous du jeudi est donc à 19 heures au Stade Municipal de Revel (comme le mardi).



Athlé Lauragais Olympique

Informations générales Mai 2011



N° 031007

Côté organisation, on se prépare toujours :



Le **4^{ème} Relais du Beffroi** est maintenant bien lancé : nouvelle plaquette éditée, nouveau dossier administratif en préparation.

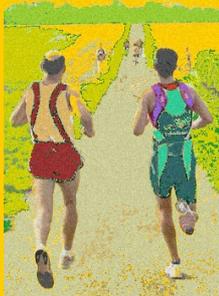
Il faut maintenant **que tout le monde retienne la date du VENDREDI 8 JUILLET 2011** et **se mobilise pour en faire une réussite.**

Changeant complètement de saison, une course programmée à la même heure transforme cette fête nocturne hivernale en fête estivale de fin d'après midi.

Dans le cadre de la préparation des dossiers administratifs, il est indispensable de connaître à l'avance les noms des personnes qui devront assurer la sécurité du parcours en interdisant l'accès à tout véhicule non autorisé (ce rôle est celui des **signaleurs**, qui doivent être **adultes** et **titulaires d'un Permis de Conduire** en cours de validité (N° à transmettre à Daniel Rousseau, pour l'insérer dans la liste)...

Avec cette nouvelle position dans la saison du Relais du Beffroi, il devient possible d'articuler la saison d'Athlé Lauragais Olympique d'une nouvelle façon : la traditionnelle **soirée Test** qui se faisait chaque année début Juillet prend plus de sens si elle est avancée d'un mois et le dernier entraînement sera prétexte à un goûter de fin d'année pour les enfants, une réunion de préparation du Relais du Beffroi devant un pot le mercredi précédant la course...

Ainsi, pour toute personne désirant profiter de l'été pour s'adonner à la course à pied, c'est un véritable programme de préparation qui est proposé.



La **Soirée Tests du 8 juin** est donc la prochaine organisation d'Athlé Lauragais Olympique.

Les Tests, la plupart des athlètes d'Athlé Lauragais Olympique en ont déjà fait une série au mois de Septembre : ce sont les mêmes Tests qui seront réalisés, afin que chacun puisse faire le point sur sa progression.

Cette soirée sera aussi **l'occasion de se retrouver autour d'un petit pique nique** : un moment de convivialité, du moins si le temps le permet...

...et côté compétition :

Bien entendu, s'il ne faut pas rater une occasion de faire de nouvelles connaissances et de promouvoir la course à pied en particulier et l'athlétisme en général, il ne faut pas pour autant négliger les objectifs que chaque athlète a pu envisager pour cette saison : pour avoir l'occasion de réaliser ces objectifs, il est indispensable de s'informer sur les dates et horaires des manifestations figurant au calendrier du Club : ce calendrier est à la disposition des athlètes sur les lieux d'entraînement, mais pour ceux qui ont un accès à Internet, rien ne vaut le calendrier du club personnalisé ("**prochaines manifestations**") qui est actualisé et émis pratiquement chaque mois. Une nouvelle version est sur le point d'être envoyée à chaque athlète ayant donné une adresse Courriel ...

Challenge Athlé Lauragais :

Sauf exception, les classements provisoires de ce challenge interne au club font désormais l'objet d'un bulletin spécial dès que l'ensemble des résultats du mois des athlètes du club sont sur le site de la FFA ...